

Цикличное меню

Номер дня	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	4563800%	4563900%	4564200%
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160,00)	Каша гречневая вязкая на молоке ясли (160,00)	Каша "дружба" ясли (160,00)	Каша пшенная молочная жидкая ясли (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (160,00)
	Кофейный напиток с молоком ясли (170,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)
	Бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (25,00)	Бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
			Сыр порционный (15,00)			
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Кефир (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)	Простокваша. (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)
		Печенье (20,00)				
Обед	Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (160,00)	Рассольник ленинградский (160,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)	Суп из овощей (160,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (160,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (60,00)	Плов из отварной птицы (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)	Рыба запеченная с картофелем (160,00)	Мясо тушеное (60,00)
	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)	Компот из смеси сухофруктов ясли (170,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)
	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)
	Картофель отварной (120,00)			Макаронные изделия отварные с маслом	Салат из моркови (30,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
						Зеленый горошек консервированный (30,00)
Чай полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)	Запеканка из творога (130,00)	Макаронные отварные с сыром (130,00)
	Чай с сахаром ясли (170,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Соус из ягод (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

Если 12 часов (от 1 года до 3 лет)

Уплотнен	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Зеленый горошек консервированный (20,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)	Чай с сахаром ясли (170,00)
	Салат из моркови и яблок (30,00)		Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	
Номер дня	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	4563800%	4563900%	4564200%
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша "дружба" (170,00)	Каша пшенная молочная жидкая (180,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (180,00)
	Кофейный напиток с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком (170,00)	Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)
	Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
			Сыр порционный (17,00)			
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Простокваша. (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)
		Печенье (30,00)				
Обед	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Суп из овощей (190,00)	Рыбий жир (4,00)
	Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	Рыба запеченная с картофелем (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (190,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Икра из кабачков консервированная (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Мясо тушеное (70,00)
	Сок (170,00)	Напиток лимонный (170,00)	Компот из свежемороженых ягод (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	Салат из моркови (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Сок (180,00)
	Картофель отварной (130,00)			Хлеб "целебный" (50,00)		Хлеб "целебный" (50,00)
				Макаронные изделия отварные с маслом		Зеленый горошек консервированный
ник	Макаронные изделия отварные с маслом (140,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (150,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (150,00)	Запеканка из творога (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

Сяд 12 часов (от 3 до 7 лет)

Уплотненный полдн	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (170,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (180,00)	Соус из ягод (30,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Салат из моркови и яблок (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	
Номер дня	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	4563800%	4563900%	4564200%
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша "дружба" (180,00)	Каша пшенная молочная жидкая (180,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (180,00)
	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
			Сыр порционный (17,00)			
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Простокваша. (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)
		Печенье (30,00)				
Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Суп картофельный с крупой (190,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (190,00)
	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Плов из отварной говядины (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	Суп из овощей б/с (190,00)	Мясо тушеное ал (70,00)
	Мясо отварное. (70,00)	Кукуруза консервированная (40,00)	Напиток из шиповника (170,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
	Сок (180,00)	Компот из изюма (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Сок (180,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)		Икра из кабачков консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (140,00)	Салат из моркови (50,00)	Зеленый горошек консервированный (50,00)
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (150,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (150,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (150,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)	Чай с сахаром (180,00)	Сок (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
	Салат из моркови и яблок (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)		

Аллерг(сад) (от 3 до 7 лет)

--	--	--	--	--	--	--	--

4564300%	4564400%	4564500%	4564600%
Каша рисовая молочная жидкая ясли (160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша "ассорти" ясли (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160,00)
Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)
Бананы (95,00)	Кефир (150,00)	Простокваша. (160,00)	Яблоки порционные (95,00)
	Вафли (20,00)		
Суп картофельный с макаронными изделиями (160,00)	Суп крестьянский с крупой (160,00)	Суп картофельный с горохом. (160,00)	Суп картофельный с рыбой (160,00)
Птица, тушеная в соусе с овощами (160,00)	Азу (60,00)	Голубцы ленивые (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
Компот из свежих яблок ясли (170,00)	Картофель отварной (120,00)	Компот из изюма ясли (170,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
Икра из кабачков консервированная (30,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (170,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)
Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Салат из соленых огурцов с луком (30,00)	Салат из капусты белокачанной (30,00)
	Салат из моркови и яблок (30,00)		Каша гречневая рассыпчатая (120,00)
			Соус красный основной (40,00)
Запеканка овощная (140,00)	Икра свекольная (110,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)
Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (60,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Чай с сахаром ясли (170,00)

Чай с лимоном ясли (170,00)	Чай с сахаром ясли (170,00)	Кисель из сока натурального ясли (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)
Соус сметанный (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (110,00)	Пряники (30,00)
			Соус сметанный (30,00)
4564300%	4564400%	4564500%	4564600%
Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша "ассорти" (180,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)
Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Бананы (100,00)	Кефир (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)
	Вафли (20,00)		
Рыбий жир (4,00)	Суп крестьянский с крупой (190,00)	Рыбий жир (4,00)	Суп картофельный с рыбой (190,00)
Суп картофельный с макаронными изделиями (190,00)	Азу (70,00)	Суп картофельный с горохом. (190,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Птица, тушенная в соусе с овощами (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Голубцы ленивые (180,00)	Сок (180,00)
Компот из свежих яблок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
Икра из кабачков консервированная	Картофель отварной (130,00)	Компот из изюма (180,00)	Салат из капусты белокачанной (50,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из моркови и яблок (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Соус красный основной (40,00)
			Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Запеканка овощная (150,00)	Икра свекольная (130,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Пудинг из творога с рисом (140,00)

Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (70,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
Чай с лимоном (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Соус сметанный (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пряники (30,00)
			Соус сметанный (30,00)
4564300%	4564400%	4564500%	4564600%
Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша "ассорти" (180,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)
Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Бананы (100,00)	Кефир (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)
	Вафли (20,00)		
Суп картофельный с макаронными изделиями (190,00)	Суп крестьянский с крупой б.с. (190,00)	Суп картофельный с горохом. (190,00)	Суп картофельный с крупой (190,00)
Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)	Голубцы ленивые (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Компот из свежих яблок (180,00)	Картофель отварной (130,00)	Компот из изюма (180,00)	Сок (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
Икра из кабачков консервированная	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Салат из капусты белокочанной (50,00)
	Салат из моркови и яблок (40,00)		Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Капуста тушеная.ал. (150,00)	Чай с сахаром (180,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Картофель отварной с маслом растительным (140,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша пшеничная рассыпчатая (140,00)	Рис отварной с овощами (150,00)	Чай с сахаром (180,00)
Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
	Мясо тушеное ал (70,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пряники (30,00)

			Салат из соленых огурцов с луком (40.00)
--	--	--	---