

Использование балансировочных подушек для успешной подготовки к обучению в школе



Вынужденное длительное сидение за партой и за домашними заданиями - уже большая нагрузка для школьника, ведь для ребенка естественно много двигаться. А для детей с активным темпераментом это настоящее испытание!

Пытаясь разнообразить скучное статичное сидение, ребенок отвлекается, принимает самые разные неестественные позы, сутулиться. Специально в помощь непоседам созданы массажные балансировочные подушки: резиновые подкладки под сидение, слегка надутые воздухом. Они постоянно заставляют ребенка искать баланс и приводят позвоночник в движение, постепенно укрепляя мускулатуру и разгружая межпозвонковые диски.

Кроме того, они улучшают и координацию движений, если делать с их помощью стоячие упражнения: вставать сверху одной ногой и искать баланс. Такие чудесные подушки нередко рекомендуются для детей с синдромом гиперактивности. **Во время сидения на подушке происходит стимуляция отдела головного мозга - мозжечка.**

При использовании балансировочной подушки во время занятий происходит постоянная стимуляция отдела мозга - мозжечка. Мозжечковая стимуляция — современный метод коррекции различных нарушений в речевом и интеллектуальном развитии, специалисты видят за ним большое будущее, называя его буквально «ключом к обучению мозга». Мозжечок — это отдел головного мозга, состоящий из червя — древней части, и двух небольших полушарий, образовавшихся в результате эволюционного развития человека. Долгое время считалось, что этот орган отвечает исключительно за чувство равновесия и координацию движений в пространстве.

Исследователи обнаружили абсолютно уникальные свойства этого отдела мозга - возможность поддерживать равновесие, координировать свои действия и эмоции. А мозжечковые полушария, оказывается, принимают непосредственное участие в формировании и развитии умственных способностей. Мозжечок содержит самую высокую концентрацию (более 50%) нервных клеток по отношению к другим отделам мозга. Он поддерживает постоянную связь с лобными долями, а значит, контролирует движение и сенсорное восприятие.



Нарушение связи между мозжечком и лобными долями мозга приводит к замедлению формирования речи, интеллектуальных и психических процессов. Занятия на балансирующей подушке позволяют ускорить решение коррекционных задач в логопедии и психологии.

Использование комплексов упражнений на балансирующей подушке позволит улучшить:

- ✓ уровень концентрации внимания,
- ✓ все виды памяти,
- ✓ развитие речи — как устной, так и письменной,
- ✓ математические и логические способности,
- ✓ анализ и синтез информации,
- ✓ способность к планированию,
- ✓ работу эмоционально-волевой сферы.



Дети с удовольствием занимаются на балансирующей подушке. Такие «уроки» не вызывают у них страха, негатива или боязни не выполнить задание.

Результаты занятий на балансирующей подушке

- улучшается моторно-зрительная координация;
- двигательные и интеллектуальные способности ребенка
- синхронизируются;
- улучшается концентрация внимания;
- развитие пространственного воображения;
- повышение уровня интеллекта.