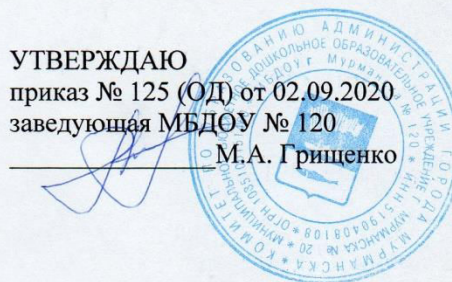


Решение педсовета № 1
Протокол № 1 от 02.09.2020

УТВЕРЖДАЮ
приказ № 125 (ОД) от 02.09.2020
заведующая МБДОУ № 120

М.А. Грищенко



ПЛАН

мероприятий по реализации Комплекса мер, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МБДОУ г. Мурманска № 120

Тема. «Физическое развитие дошкольников в системе основного и дополнительного образования» на 2020-2021 уч.г

Цель. совершенствование работы по физическому развитию дошкольников.

Задачи:

- 1 Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
- 2.Формировать у дошкольников потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.
- 3 Обобщение, тиражирование, диссеминация педагогического опыта по физическому развитию дошкольников.
- 4.Повысить квалификацию педагогических работников по физическому развитию дошкольников.
- 5.Подготовка научно-методических разработок по физическому развитию дошкольников.

Ожидаемые результаты:

Воспитанники: сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование осознанного отношения к своему здоровью, к мероприятиям по оздоровлению. Активное включение воспитанников в систему дополнительного образования.

Педагоги: повысится компетентность в области физического развития дошкольников.

Родители: расширится осведомленность родителей о физическом развитии дошкольников в МБДОУ, активное включение родителей в планирование и организацию физического развития дошкольников.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Организационный блок	Составление расписания ООД в соответствии с требованиями СанПин2.4.13049 –13 (Постановление главное государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 326 « Об утверждении СнаПин 2.4.13049-13»)	сентябрь 2020	старший воспитатель
	Анкетирование родителей «Какое место занимает физическая культура в вашей семье»	Октябрь 2020	старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп
	Диагностика сформированности физических качеств, овладение основными видами движений	Сентябрь 2020	инструктор по ФК
	Начальный мониторинг состояния здоровья детей, составление паспорта здоровья	Сентябрь 2020	Старшая медицинская сестра
	Диагностика ЗОЖ (ст. и подг. гр)	Сентябрь 2020	воспитатели групп
	Внедрение оздоровительных технологий	Сентябрь 2020	ст. воспитатель, воспитатели групп
	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования	2020-2021	инструктор по ФК
Медицинский блок	Лечебно-профилактическая работа: - Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров воспитанников. - Профилактические мероприятия с воспитанниками и педагогами (беседы, информационные бюллетени, анкетирование).	Сентябрь–Октябрь Регулярно	ст. медицинская сестра, врач-педиатр
	Противоэпидемическая работа: - выявление и учёт случаев инфекционных заболеваний; - контроль и проведение необходимого комплекса противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционного заболевания; - работа по профилактике острых кишечных инфекций: контроль за личной гигиеной воспитанников, - осмотр воспитанников с целью выявления случаев заболевания педикулёзом;	Регулярно Регулярно 1 раз в месяц по плану В	ст. медицинская сестра, ст. воспитатель, воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> - проведение плановой вакцинации и ревакцинации воспитанников; - проведение профилактической вакцинации воспитанников и педагогов 	соответствии с календарным планом	
	<p>Санитарно-гигиеническая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием ДОУ; - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, качеством приготовления пищи, ведением документации на пищеблоке. 	Регулярно	заведующий МБДОУ, ст. медицинская сестра, врач.
	<p>Организационная работа по физическому воспитанию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - распределение воспитанников на медицинские группы для занятий физкультурой (по результатам медосмотра) - информирование инструктора по физической культуре о воспитанниках, освобождённых от занятий физической культурой по состоянию здоровья; о воспитанниках, имеющих ограничения при занятиях физической культурой по состоянию здоровья. 	<p>Сентябрь 2020</p> <p>По факту установления диагноза</p>	ст. медицинская сестра, врач.
Социально-психологический блок	<p>Диагностическая работа: диагностика воспитанников ранних возрастных групп с целью определения уровня адаптации воспитанников.</p> <p>Индивидуальная диагностика воспитанников ДОУ по запросу родителей.</p>	<p>Сентябрь 2020</p> <p>В течение уч. года</p>	педагог-психолог
	Работа ПШк	По плану	председатель ПШк, учителя-логопеды, педагог-психолог, воспитатели групп.
	<p>Консультационная работа: консультирование педагогов, консультирование родителей.</p>	По факту	педагог-психолог
	<p>Просветительская работа: выступления на родительских собраниях по запросам родителей. Выступления на педсоветах, совещаниях, семинарах, вебинарах по плану МБДОУ и по запросу администрации.</p>	В течение года	педагог-психолог
Работа с детьми	Формирование активной здоровьесберегающей позиции	По плану	ст. воспитатель, воспитатели групп,

	<p>воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Интегрированные оздоровительные занятия (музыкальные руководители, учителя-логопеды) - совместные спортивные мероприятия с родителями. - День здоровья - спортивные праздники и развлечения 	<p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в месяц по плану инструктора по ф/к</p>	инструктор по ФК
	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2020-2021	инструктор по ФК
	<p>Участие ДОО в программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят»</p> <p>Участие воспитанников в акциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО» - «Дошколята! Всем на ГТО!» 	<p>Сентябрь-Декабрь</p> <p>Октябрь Апрель</p>	инструктор по ФК
	Организация проведения военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольников	Май	инструктор по ФК
	Участие воспитанников в муниципальных и региональных спортивно-массовых мероприятиях: легкоатлетические пробеги, массовые лыжные гонки, Всероссийский день бега, ходьбы, областные соревнования по программе «Баскетбол для дошкольников», городской фестиваль физкультуры и спорта «Белый медвежонок»	2020-2021	инструктор по ФК
Работа с педагогами	<p>1.Изучение педагогами ДОУ особенностей физического развития дошкольников</p> <p>2. Изучение педагогами оздоровительных технологий и внедрение их в свою работу:</p> <p><u>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</u> - стретчинг, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная), гимнастики: динамическая, ортопедическая,</p>	В течение года	педагогический кол лектив

	<p>выявление знаний детей по теме (ст. и подг. группы) <u>Технологии обучения ЗОЖ</u> - физкультурные занятия, коммуникативные игры, проблемно-игровые ситуации, игротренинги, серия занятий «Уроки здоровья», самомассаж <u>Коррекционные технологии</u> психогимнастика, фонетическая ритмика, логоритмика и др. - Семинар-практикум «Физическое развитие дошкольников в системе основного и дополнительного образования» - Мониторинг физического развития дошкольников - Информационные бюллетени, памятки. - Обмен опытом «Мы делимся опытом». - Формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.</p>		
	Участие сотрудников в реализации программы автоматизированного мониторинга физического развития дошкольников	В течение года	ст. воспитатель, воспитатели групп, инструктор по ФК, ст. медицинская сестра
	Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями	В течение года	инструктор ФК
	Участие педагогов, педагога-психолога, старшей медицинской сестры в педагогических советах, совещаниях	В течение года	ст. воспитатель, воспитатели, инструктора по ФК, ст. медицинская сестра
Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> - Анкетирование «Какое место занимает физическая культура в вашей семье». - Консультации специалистов «Закаливание детей - формирование привычки здорового образа жизни», «Здоровье ребенка в наших руках» - Спортивные семейные праздники «Папа, мама, я – дружная семья!», «Вместе с папой». - Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников. - Совместные развлечения и занятия: «Я и мое здоровье», «Вредные привычки», «Здоровые 	В течение года	педагогический коллектив

	<p>дети - в здоровой семье».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурса семейных проектов «Мы за здоровое питание!» - Наглядная информация, папки-передвижки, памятки, буклеты. - Родительские собрания по теме физического развития дошкольников -Консультации со специалистами «Школа-семинар для родителей: <ul style="list-style-type: none"> - «Поговорим о физическом развитии дошкольников» - «Сундучок бабушкиных советов по здоровью» - создание совместных детско-родительских проектов «Физкультура я люблю, я здоровьеберегу» Педагогическое просвещение родителей в информационных уголках в рубрике «Здоровые дети – счастливые дети» Оформление и обновление «Уголка здоровья» для родителей с советами специалистов - Практический показ в рамках Дней открытых дверей «Реализации задач по формированию у детей потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом» 		
Сотрудничество с социальными институтами	<p>Медицинское сопровождение воспитанников ДОУ. Медицинское просвещение педагогов и родителей</p>	в течение года	ст. медицинская сестра, субъекты образовательной среды