Итоговый отчёт

о выполнении Комплексного плана мероприятий

по совершенствованию работы по формированию здорового образа жизни

в МБДОУ № 120

Во исполнение приказа комитета по образованию от 20.07.2011 № 763/1 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни в муниципальных образовательных учреждениях города Мурманска» в период с 01.09.2011 по 24.05.2013 были выполнены следующие мероприятия:

1. По пункту 4.1.:

Разработан план мероприятий МБДОУ по реализации Комплексного плана мероприятий по совершенствованию работы по формированию здорового образа жизни в муниципальных образовательных учреждениях города Мурманска;

1. По приложению № 1:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия, выполненные в МБДОУ | Период  (или дата) выполнения | Примечание |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия:  - познавательные занятия;  - опытно-экспериментальная деятельность;  - обучающие, развивающие, творческие игры и игровые упражнения, обучающие здоровьесберегающим действиям;  - решение проблемно-практических ситуаций, которые применяются для выработки первоначального ситуативного поведения, направленного на охрану и укрепление своего здоровья;  - физкультурные досуги и праздники, | В течение года | постоянно |
| 2. | Дидактическая игра “Кто как купается”.   Беседа с детьми “Водичка, водичка, умой мое личико”. | По плану работы воспитателей | Ранний возраст |
| 3. | Обучение уходу за своим телом и одеждой | По плану работы воспитателей | Старший возраст |
| 4. | Формирование представлений «Полезно-вредно» | Цикл образовательной деятельности  по плану | Младший, старший возраст |
| 5 | Закаливающие мероприятия | Все группы, согласно планирования | Босохождение, чесночные ингаляции, приём рыбьего жира, поливитаминов, витаминизация  3 – его блюда, точечный массаж, самомассаж, ходьба по массажным коврикам. |
| 6. | Разработаны локальные акты, регулирующие деятельность ДОУ по вопросам физического воспитания, такие как: образовательная программа; законодательные документы; инструктажи; правила внутреннего распорядка; должностные инструкции специалистов; договор со специалистами. | постоянно |  |
| 7. | Профилактическое направление по обеспечению благоприятного течения адаптации через систему мероприятий, проведение обследования по скрининг-программе и выявление патологий, предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики, проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний. |  |  |
| 8. | « Я и мое тело»,  « Полезная еда»,  «Растем здоровыми» | Серия занятий, бесед с детьми старшего, подготовительного возраста |  |
| 9. | «Мы ребята смелые, ловкие ,умелые» | Спортивный час (подготовительная,старшие группы) |  |
| 10. | Фестиваль «Белый медвежонок» | ежегодно |  |
| 11. | «Лыжня России»  «Лыжня зовёт!» | Участники с 2011 по 2013гг | Лауреаты,  Сертификаты участников |
| 12. | Выполнение режима питания:  Гигиена приёма пищи;  Ежедневное  соблюдение   норм   потребления   продуктов и калорийности питания;  Эстетика организации питания (сервировка);  Индивидуальный подход к детям во время питания;  Правильность расстановки мебели. | В течение года |  |
| 13. | Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности.  Использование пособий физкультурного уголка.  Физкультурный досуг  Соревнования, эстафеты | В течение года |  |
| 14. | Конференция для родителей  «В здоровом теле – здоровый дух!» | Ноябрь, 2012г. |  |
| 15. | Организация встреч детей с медицинскими работниками. | В течение года |  |
| 16 | Выставки детских рисунков по формированию основ ЗОЖ. | По плану |  |
| 17. | Проведение ежедневных оздоровительных мероприятий.  Организация в группах центров здоровья.  Проведение консультаций с родителями.  Пополнение предметно-развивающей среды дидактическими играми, пособиями, детской художественной литературой и т.д. | В течение года |  |
| 18. | Создание пакета методических рекомендаций по профилактике заболеваемости детей. | В течение года |  |

Дополнительная информация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вопрос | Ответ |
| 1 | Проводится ли в МБДОУ обучение по методике Базарного с использованием здоровьесберегающих технологий для профилактики нарушений осанки и зрения обучающихся начальных классов | нет |
| 2 | Наличие в МБДОУ офтальмологических кабинетов (да/нет), их количество | нет |
| 3 | Наличие в МБДОУ кабинетов релаксации (да/нет), их количество | нет |
| 4 | Какие здоровьесберегающие технологии используются в УВП | **1.Технологии сохранения и стимулирования здоровья**  Динамические паузы  Подвижные и спортивные игры  Релаксация  Гимнастика пальчиковая  Гимнастика для глаз  Гимнастика дыхательная  Гимнастика бодрящая (после дневного сна)  Гимнастика корригирующая  **2.Технологии обучения здоровому образу жизни.**  Физкультурное занятие  Проблемно-игровые (игротреннинги и игротерапия)  Коммуникативные игры  Занятия из серии «Здоровье»  Самомассаж  Точечный самомассаж  **3.Коррекционныетехнологии**  Технологии воздействия цветом  Психогимнастика |

Заведующая МБДОУ № 120 М.А. Грищенко